

# Newsletter CHU Bon Samaritain



N°007

Janvier 2020

P. 1

## Editorial

### Chères lectrices, Chers lecteurs



Après l'action de grâce de l'année passée et l'offrande de la nouvelle, le CHU Bon Samaritain poursuit avec diligence et abnégation sa mission. L'année 2020 s'annonce pleine d'espoir et d'opportunités à saisir à tout point de vue.

Ce présent numéro oriente son regard vers le service d'ophtalmologie, pour vous présenter le fruit du travail des hommes et de femmes compétents et disponibles, avec lesquels nous collaborons, pour offrir des soins ophtalmologiques de qualité. La vue est l'un de nos cinq sens par lesquels nous percevons la réalité « sensible » du monde dans lequel nous vivons. On serait porté dès lors à dire, faucher la vue à une personne serait quelque part lui ôter le sens de la vie. Et lui rendre cette vue, serait alors lui sauver la vie. La cécité constitue en effet un véritable problème de santé publique dans le monde. Au Tchad particulièrement, la cataracte en est la première cause fauchant la vue et paralyse la vie de milliers d'enfants, d'hommes et de femmes. Les plus atteints sont tout aussi bien les personnes nanties que les marginalisées de notre société.

### Donner la vue pour sauver plus de vies

Chaque année, et ce depuis 2016, le CHU accueille au moins deux caravanes ophtalmologiques. Les résultats à ce jour sont assez probants : près de 500 personnes ont été opérées de la cataracte, et plus de 3000 consultations réalisées. La nouvelle convention que nous avons signée avec la Fondation Ramon Marti i Bonet en Espagne au-

## Ophtalmologie

gure pour notre service ophtalmologique un avenir radieux pour les populations que nous servons. L'enjeu étant de faire du CHU à long terme, un pôle de référence pour des pathologies ophtalmologiques dans la ville de N'Djaména, et pourquoi pas au niveau national. De fait, au cours de nos travaux de réflexions sur l'élaboration de notre Plan Stratégique 2020-2025, cet enjeu figurait déjà au rang des priorités. La signature de cette convention est pour ainsi dire, bien plus qu'une simple coïncidence de vue, un croisement d'intentions fécondes, qui dépasse la simple fierté de voir grandir l'institution, mais d'abord l'Humain.

### Servir l'humain blessé par la maladie : l'enjeu au cœur des opportunités

Je vous le disais, l'année 2020 est entamée avec plein d'espoir et d'opportunité ! Les différentes visites reçues au cours de ce mois le témoignent. De la visite du Provincial des jésuites en passant par celle du Chargé d'Affaires de la Nonciature Apostolique du Vatican pour la célébration Eucharistique du nouvel an, tout indique l'étendue du champ d'opportunité qui nous fait avancer le regard plein d'espoir. La signature de la Convention cadre avec l'association Assistance Médicale pour les Pays en Développement (AMPED) et l'hôpital Clinique de Barcelone, s'inscrit dans la même dynamique.

### Chères lectrices, chers lecteurs,

Il n'est jamais de trop pour remercier nos partenaires et bienfaiteurs, ceux sans qui le Bon Samaritain ne saurait travailler. C'est l'occasion de remercier spécialement la Présidente du Conseil d'Administration de l'OMCFAA, l'Econome de l'EOF ainsi que Monsieur Jean-Jacques et Madame Cécile BERTRAND qui nous ont rendu visite au courant de ce mois et avec qui nous souhaitons travailler ensemble pour une formation de qualité au bénéfice de nos étudiants en médecine.

**Yves Djofang,**  
Directeur Général

## Améliorer la « santé visuelle pour tous » : une option stratégique pour le CHU-BS.



Mme Sahada Brahim, Infirmière Responsable du cabinet ophtalmologique consultant un patient au CHU-BS

Au Tchad, tout comme dans les pays sous-développés, de nombreuses maladies endommagent la vue de la population. L'une des principales causes reste la cataracte qui se manifeste par un trouble de la vision engendré par une opacification du cristallin. Elle est généralement due à l'âge mais survient également chez l'enfant le plus souvent de façon congénitale, résultant d'un manque de suivi pendant la grossesse. La cataracte comme première cause de cécité dans le monde (50%) reste tout de même guérissable.

En effet, des interventions efficaces sont disponibles pour prévenir et traiter les maladies oculaires. Par exemple, les erreurs de réfraction non corrigées peuvent être corrigées avec des lunettes, tandis que la chirurgie de la cataracte peut rétablir la vision (OMS).

Pour emboîter le pas à la politique mondiale mise en œuvre par l'OMS, le CHU-BS promet des soins de santé de qualité aux personnes les plus vulnérables en luttant contre les déficiences visuelles à travers son service d'ophtalmologie.

Le service ophtalmologique du CHU-BS est une unité de prise en charge dédié spécialement pour le traitement des maladies des yeux et faire la chirurgie en cas de nécessité.

De nos jours les yeux ne sont pas contrôlés tant qu'ils fonctionnent encore bien. C'est ainsi que certains porteurs d'Hyper Tension Oculaire (HTO) et de cataracte perdent la vue suite à la complication de ces maladies.

Aussi, les maladies comme l'Hypertension Artérielle, le diabète ont des répercussions néfastes sur la vue. Mais les conséquences de ces maladies sur les yeux restent remédiables à condition de se faire dépister

à temps et d'entamer une prise en charge adéquate le plutôt.

Le service ophtalmologique du CHU-BS dispose d'une salle de biométrie pour des examens préopératoire ; d'une salle d'optique servant à monter les verres aux patients dans le besoin. Nous avons les verres mono focales, bifocales et progressifs ; d'un bloc opératoire permettant la chirurgie des cataractes en partenariat avec la Fondation Ramon Marti Bonet.

Le service reçoit en moyenne 150 patients par mois présentant un problème oculaire.

Beaucoup reviennent avec une évolution très favorable. Autant dire, une prise en charge de qualité produit de bon résultat.

Dès lors, la nécessité de prendre au sérieux notre santé visuelle n'est plus à démontrer, tant il demeure indispensable

qu'une consultation pour bilan ophtalmologique est très bénéfique au moins deux fois par an. Le bilan consisterait simplement en un dépistage d'une hypertension oculaire, un test d'acuité visuelle pour évaluer la qualité de la vue. Car, ne dit-on pas que les yeux sont le miroir du corps ?



**« ...Environ 80 % des déficiences visuelles dans le monde sont jugées évitables. » (OMS)**



**Ceil Gauche avec cataracte et droite sans cataracte**



La Fondation Ramon Martí Bonet est une organisation privée à but non lucratif fondée en 2008 par Dr. Ramon Martí i Bonet (ophtalmologue) en Espagne. Sa devise est « *Vision pour tout le monde* ». Nous effectuons des services ophtalmologiques à

toutes personnes, avec une attention spéciale à celles qui sont sans ressources. Actuellement et depuis 2012, nous travaillons activement dans le domaine des soins précoces.

Notre cible est orientée vers les enfants et les adultes en situation de pauvreté ou de risque d'exclusion : les enfants de 0 à 5 ans ayant une déficience visuelle et/ou d'autres handicaps, les unités familiales en situation de grande pauvreté et toutes autres personnes et groupes en situation particulière de vulnérabilité.

## Notre manière de travailler

Tout comme le CHU Bon Samaritain, nous ne travaillons pas seul. Pour réaliser notre mission, nous établissons des Accords de collaboration et de travail ; à ce jour, nous collaborons avec plus de 40 entités catalanes au niveau local. À l'international, nous avons plusieurs entités/institutions locales avec qui on partage la responsabilité sur le terrain pour mener à bien notre activité et atteindre l'objectif commun. Nos projets sont déployés aussi bien au niveau local qu'au niveau international.

**Au niveau international**, l'objectif principal est de fournir des moyens pour la création et la mise en place de services ophtalmologiques dans les pays en développement et de former des professionnels locaux qui les gèrent, ainsi que la formation dans le domaine des soins précoces. Pour l'instant, nous intervenons dans 5 pays au niveau international à savoir le Nicaragua, l'Inde, le Pérou, l'Ukraine et le Tchad.

## La rencontre du Bon Samaritain au Tchad



Notre histoire avec le Tchad commence en juin 2016 lors de la visite de Dr Rosa M<sup>a</sup> Viñas, de

vénéérée mé-

moire au CHU Bon Samaritain de N'Djaména sur demande de médecins qui collaboraient déjà au Bon Samaritain. Après ce premier séjour, on s'est fixé des objectifs de travail : de manière globale, améliorer la santé visuelle de la population avec la formation des professionnels, et la prise en charge précoce de la population ; de manière spécifique, créer un service ophtalmologique autonome et instaurer une formation durable et autosuffisante, tant sur le plan d'organisationnel que chirurgical.

## Stratégie d'intervention

La cataracte est l'opacification et l'endurcissement du cristallin. La technique que nous utilisons pour opérer les cataractes est la phacémulsification qui est le procédé de destruction et d'aspiration de la cataracte. Cette technique est celle qu'on utilise au Bon Samaritain, avec des appareils modernes qui sont actuellement dans n'importe quelle salle d'opération euro-

péenne ou américaine. Avec cette technique moderne, nous réalisons une très petite incision de seulement 2,8mm par Capsulorexix qui consiste en l'ouverture de la capsule de la cataracte afin d'implanter une lentille intraoculaire.

## Faire toujours plus et mieux

Depuis 2016, nous avons réalisé 434 cataractes au total en 5 caravanes. La prochaine caravane du mois de juin 2020 nous permettra de faire plus, afin d'améliorer la vue d'un plus grand nombre de personne au Tchad, avec le concours indéfectible de notre partenaire local le CHU Bon Samaritain.



Patient atteint de cataracte

## Propos recueillis par JPO & AB

*Ils nous font confiance, ils nous soutiennent...*



Fundación  
Nuria García





Un ophtalmologue au bloc opérant un patient atteint de la cataracte.



Le nouveau provincial des jésuites de la province de l'Afrique occidentale Père Mathieu Ndomba en visite au CHU BS le 22.01.2020.



Le DG du CHU BS et Mme Carlotta lors de la signature de la convention de partenariat entre la Fondation Ramon Marti et le CHU BS



Le chargé d'Affaires de la Nonciature Apostolique du Vatican Mgr Mihaita Blaj en visite au CHU BS



Messe d'action de grâce pour la nouvelle année 2020 célébrée par Mgr MIHAITA avec les étudiants et le personnel du CHU-BS.



En visite au CHU BS la présidente du Conseil d'Administration de l'OMCEFAA Mme Françoise Guintrac, l'économiste de la province jésuite de France le P. Frank De-lorme, accompagné de M. Jean Jacques et Mme Cécile BERTRAND, parents du Dr Anne Bertrand (nom de baptême de la nouvelle promotion d'étudiants en médecine du CHU-BS 2019)

*Lisez et faites lire la Newsletter et restez informé de notre actualité*

Contact : [projetchu.bs.ndjam@gmail.com](mailto:projetchu.bs.ndjam@gmail.com)

Visitez notre page Facebook: [@C.BonSamaritain](https://www.facebook.com/C.BonSamaritain)

**Directeur de publication:** P. Yves Djofang, sj  
**Rédacteur en chef:** J.P Ongolo  
**Rédacteur en chef adjoint:** H. Kossyam  
**Comité de rédaction:** B. Allah-rassem; Sahada  
**Maquettiste:** JPO; AB  
**Photographie:** JPO; AB